

**ОТЧЕТ О РАБОТЕ ШКОЛЬНОГО ВАЛЕОЛОГА
ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ МАОУ СОШ № 41
В 2016-2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Цель работы:

Формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убежденности и потребности в нем, через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

Задачи:

1. Формирование потребностно-мотивационных основ гигиенического поведения, безопасной жизни, нравственно-психологического компонента здорового образа жизни.
2. Создание мотивации здорового образа жизни.
3. Формирование индивидуального способа физического самосовершенствования, психосаморегуляции.
4. Обучение методам самопознания, самоконтроля и программирования своей деятельности по укреплению здоровья.
5. Формирование интересов к исследовательской деятельности в области валеологии и воспитание здорового человека.
6. Обучение методам валеологических исследований, навыкам доврачебной помощи и профилактики заболеваний.
8. Физическое самосовершенствование.

Направления валеологической деятельности:

- профилактика заболеваний и зависимостей;
- мониторинги состояния здоровья учащихся, физического развития и двигательной активности;
- организация работы по здоровьесбережению: дни здоровья, акции, информационные часы, работа с активом классов, тематические родительские собрания, тематические выступления для педагогов и классных руководителей;
- исследовательская работа.

В течение всего учебного года осуществлялся контроль за организацией питания, систематически велись разъяснительные беседы о правильном питании и необходимости полноценного горячего питания. Ежедневно проводился контроль за качеством питания школьников и охватом питанием.

Выявлялись учащиеся, имеющие вредные привычки с целью проведения в дальнейшем индивидуальной работы с данными учащимися. С курящими учащимися проводились индивидуальные разъяснительные беседы.

В течение учебного года проводился мониторинг заболеваемости учащихся. С целью профилактики гриппа учащиеся сделали прививку против гриппа, а так же проведены мероприятия по европейской недели иммунизации.

МЕРОПРИЯТИЯ	ОХВАЧЕННО ЧЕЛОВЕК (количество обучающихся 531)
Беседы	435 (1-11 КЛАССЫ), беседы на тему : «Что нужно знать о прививках»
Тематические лекции	311 (5-11 КЛАССЫ) лекции на родительских собраниях и педагогического коллектива « Приемущества иммунизации в профилактике инфекционных заболеваний»
Диктанты, сочинения	132 (6-10 КЛАССЫ). Тема: «Зачем нам прививки?»
Конкурсы рисунков	420 (1-11 классы) Тема: «Я прививок не боюсь»
Викторины	159 (5-9 классы)
Стенгазеты, уголки здоровья по вопросам иммунопрофилактики	452 (1-11 классы) Тема: «Лучшая защита от Инфекции Вакцинация»
Соревнования	450 (1-11 классы)
Уроки по иммунизации	480 (1-11 Классы)
Спортивные мероприятия	450 (1-11 классы)
Театральные представления	103 (выступали с представлением 6 классы), Тема: « На прививку становись!»
Конкурсы слоганов	460 (1-11 классы) Тема: « И слоганом и делом»

организована разъяснительная работа с родителями и воспитанниками о мерах личной гигиены и общественной профилактики педикулеза.

Наименование учреждения	Общее число осмотренных на педикулез	Выявлено лиц с педикулезом всего
МАОУ СОШ №41	531	0

В декабре проводилась акция «СПИДУ-НЕТ»: в этот день проводились классные часы по данной теме, старшим учащимся был показан фильм «Территория безопасности».

В течение учебного года проводилась систематическая работа по профилактике инфекционных заболеваний: ротавирусной инфекции, дизентерии, туберкулеза, ОРВИ, гриппа, клещевого энцефалита.

Мероприятия, проводимые валеологом по профилактике вирусных инфекций (гриппа, ОРВИ и др.): беседы с учащимися по теме «Грипп, причины болезни, последствия, профилактика», проводился ежедневный контроль заболеваемости учащихся ОРВИ, разъяснительная работа среди учащихся и их родителей о значении профилактики гриппа (групповые и индивидуальные беседы), оформление стенда «Осторожно, грипп», дезинфекция воздуха аппаратом Дезар (ОРУБ-КРОНТ), индивидуальная работа по выявлению учащихся с признаками ОРВИ, разъяснительная работа о необходимости обращения к врачу и предупреждения осложнений, а также изоляции от других школьников с целью предупреждения заражения.

Традиционные дни здоровья стали неотъемлемой частью работы школы по здоровьесбережению, дети с удовольствием участвуют в веселых стартах, осенних кроссах, спортивных викторинах и др. мероприятиях, а также во всех районных спортивных мероприятиях. В течение учебного года были организованы поездки в бассейн.

23 сентября для учащихся 5-11 классов был проведен День здоровья «Нет вредным привычкам». В этот день ребята с учителями поговорили о том, какие чаще всего бывают вредные привычки у школьников, как они влияют на здоровье и как с ними бороться, а так же был выезд на море г. Зеленоградск, г. Пионерск, проведены спортивные игры. Ученики 10-11 классов обсудили проблему СПИДА и возможность правильного выбора в трудной ситуации.

В будущем учебном году планируется продолжить работу по сохранению здоровья учащихся по всем направлениям этой деятельности.

30.05.2017 г.

Бабаш О.А.